

2022 年度（令和 4 年度）

# シラバス

スポーツ外国語学科

昼間部（デイトムコース）（3 年制）

履正社国際医療スポーツ専門学校

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトタイム	コース	開講時期	1年 前期	単位数	2 単位	
科目名	スポーツコーチング学 I			講師名	森下 純弘			
				実務経験				
実務内容								
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門理論			
授業概要	公認スポーツ指導者養成カリキュラムの内容を中心に講義を行う。							
到達目標	公認スポーツ指導者に最も必要とされる基本的な施行、態度、行動や様々な特徴のある指導現場や環境において必要となる要素を考え、担当教員や受講生同士の意見交換・共同作業を通して、コーチングの原点やプロセス、コーチングの計画立案法、効果的なコーチング実践法に関する知識やスキルの獲得及び理論の理解を深めることを目的とする。							
回数	講義計画							
第1回	ガイダンス及び導入							
第2回	コーチングとは①							
第3回	コーチングとは②							
第4回	コーチに求められる役割①							
第5回	コーチに求められる役割②							
第6回	コーチに求められる知識とスキル①							
第7回	コーチに求められる知識とスキル②							
第8回	対他者力を磨こう							
第9回	対他者力を磨こう							
第10回	時代をリードするコーチング①							
第11回	時代をリードするコーチング②							
第12回	コーチング環境の特徴							
第13回	競技力向上のための情報とその活用							
第14回	ハイパフォーマンススポーツにおける今日的なコーチング							
第15回	総まとめ							
テキスト	Reference Book 公益財団法人日本スポーツ協会							
参考文献	コーチング学への招待, コーチングとは信じること, 使える弁証法, 等単元毎に随時紹介していく							
評価方法	<input type="checkbox"/>	筆記試験	<input type="checkbox"/>	小テスト	<input type="checkbox"/>	出席率	<input type="checkbox"/>	実技(実習)
	<input type="checkbox"/>	授業態度	<input type="checkbox"/>	提出物(レポート)	<input type="checkbox"/>	その他 ( )		
履修上の注意								
備考								

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトム	コース	開講時期	1年 後期	単位数	2 単位	
科目名	スポーツコーチング学 II			講師名	森下 純弘			
実務内容	実務経験							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門理論			
授業概要	スポーツの本質的意義から、我々が生活する社会において身近な存在となったスポーツの役割まで、幅広くそれを捉えていく。講義は毎時間の配布プリントとスライド映写を用いて行なう。							
到達目標	様々な角度から捉えることによって、多義的意味合いを持つスポーツを理解することを本項の目的とする。							
回数	講義計画							
第1回	ガイダンス及び導入							
第2回	スポーツの概念 I :スポーツとは？							
第3回	スポーツの概念 II :スポーツの発展							
第4回	文化としてのスポーツ I :スポーツの文化的特性							
第5回	文化としてのスポーツ II :スポーツ文化の内容							
第6回	社会の中のスポーツ I :現代社会とスポーツ							
第7回	社会の中のスポーツ II :スポーツの産業化							
第8回	社会の中のスポーツ III :地域とスポーツ							
第9回	スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任 I							
第10回	スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任 II							
第11回	スポーツと人権 I							
第12回	スポーツと人権 II							
第13回	競技者育成のための指導法 I :世界の舞台を目指すアスリートの発掘育成の重要性							
第14回	競技者育成のための指導法 II :トップアスリートの育成・強化の方法							
第15回	総まとめ							
テキスト								
参考文献								
評価方法	<input type="checkbox"/>	筆記試験	<input type="checkbox"/>	小テスト	<input type="checkbox"/>	出席率	<input type="checkbox"/>	実技(実習)
	<input type="checkbox"/>	授業態度	<input type="checkbox"/>	提出物(レポート)	<input type="checkbox"/>	その他 ( )		
履修上の注意								
備考								

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトム	コース	開講時期	1年 前期	単位数	2 単位
科目名	スポーツ科学			講師名	オムニバス		
				実務経験			
実務内容							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門理論		
授業概要	スポーツ指導者にとって必要不可欠なスポーツ科学(生理学、心理学、栄養学)に関する内容について学習していく。						
到達目標	共通科目オンラインテストに向けた生理学、心理学、栄養学の知識を身につける。						
回数	講義計画						
第1回	骨格筋の仕組み(生理学)						
第2回	神経の仕組み(生理学)						
第3回	呼吸循環の仕組み(生理学)						
第4回	骨格・関節の仕組み(生理学)						
第5回	スポーツにおける動機づけ(心理学)						
第6回	他者観察と運動学習(心理学)						
第7回	個人差を考慮したコーチング(心理学)						
第8回	メンタルマネジメント(心理学)						
第9回	心理的コンディショニング(心理学)						
第10回	栄養学とは 食事の基本(栄養学)						
第11回	3大栄養素について(栄養学)						
第12回	3大栄養素について(栄養学)						
第13回	消化吸収・健康増進と栄養(栄養学)						
第14回	基本まとめ(栄養学)						
第15回	総まとめ						
テキスト	日本スポーツ協会: Reference Book						
参考文献							
評価方法	○	筆記試験		小テスト	○	出席率	
		授業態度		提出物(レポート)		その他 ( )	
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトタイム	コース	開講時期	1年	単位数	2 単位
科目名	スポーツ心理学			講師名	斎藤 雅子		
				実務経験			
実務内容							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門理論		
授業概要	「スポーツ心理学」は、スポーツ活動で生じる現象を対象とし、心理学的方法を用いて研究する学問として発展してきた。近年では、スポーツ選手の競技力向上のみならず、スポーツ現場における様々な問題や日常生活との関連などについても研究が進められている。						
到達目標	本授業では、「スポーツ心理学」の理論と実践を紹介し、スポーツ選手や指導者など様々な視点からスポーツ場面で生じる現象を捉えることで、受講生が幅広い知見を習得し、実際のスポーツ現場で実践する力を身につけることを目指す。						
回数	講義計画						
第1回	競技生活の心理的サポート						
第2回	メンタルトレーニングに活かすカウンセリング						
第3回	スポーツにおける認知行動技法						
第4回	行動変容技法						
第5回	目標設定技法						
第6回	ポジティブシンキング(積極的思考法)						
第7回	メンタルトレーニング演習①(リラクゼーション)						
第8回	メンタルトレーニング演習②(注意集中技法)						
第9回	メンタルトレーニング演習③(イメージ技法)						
第10回	メンタルトレーニングとその効果						
第11回	心理テスト法						
第12回	スポーツにおける集団						
第13回	競技心理の諸問題						
第14回	健康スポーツ心理学						
第15回	まとめ・復習						
テキスト							
参考文献	スポーツメンタルトレーニング教本 三訂版(大修館書店) よくわかるスポーツ心理学(ミネルヴァ書房) これから学ぶスポーツ心理学 改訂版(大修館書店)						
評価方法	<input type="checkbox"/>	筆記試験		小テスト	<input type="checkbox"/>	出席率	
	<input type="checkbox"/>	授業態度	<input type="checkbox"/>	提出物(レポート)		その他 ( )	
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトム	コース	開講時期	1年	単位数	2 単位	
科目名	スポーツマネジメント			講師名	浜口 雅和			
				実務経験				
実務内容								
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門理論			
授業概要	<p>&lt;スポーツ組織のマネジメント&gt;          スポーツ組織それぞれの成り立ちや歴史・現状を知り、またわが国のスポーツ団体の目的・運営・役割を理解し組織運営にマネジメントが如何に重要かを理解する。          &lt;障がい者とスポーツ&gt;          障がい者の現状を理解し、スポーツを通じて健常者と共に活動できる社会をどのように生み出していくか、を考えながら方向性を捉えていく。</p>							
到達目標	「スポーツの良さ」「スポーツの力」等、スポーツに関わる「人」としての基本的倫理知識を身につける。							
回数	講義計画							
第1回	スポーツマネジメント概論(スポーツマネジメントの発展)							
第2回	スポーツをマネジメントする(目的のマネジメント、補完のマネジメント)							
第3回	スポーツ少年団のマネジメント							
第4回	総合型クラブ、学校体育のマネジメント							
第5回	スポーツ指導者とマネジメント							
第6回	スポーツ組織のマネジメント①(スポーツ組織の3セクターモデル)							
第7回	スポーツ組織のマネジメント②(マネジャーとマネージャー)※DVD							
第8回	スポーツ組織の特性(マネジャーのコンピテンシー)							
第9回	スポーツ組織とマネジメントのまとめ							
第10回	障がい者・障がいの理解(障がい者とは、障がいの種類)							
第11回	障がい者スポーツ(組織と指導者育成)							
第12回	アダプテッドスポーツ(共生社会を目指して)							
第13回	障がい者スポーツのマネジメントとビジョン							
第14回	障がい者とスポーツのまとめ							
第15回	総まとめ							
テキスト	日本スポーツ協会発行 リファレンスブック							
参考文献	なし							
評価方法	<input type="radio"/>	筆記試験	<input type="radio"/>	小テスト	<input type="radio"/>	出席率	<input type="radio"/>	実技(実習)
	<input type="radio"/>	授業態度	<input type="radio"/>	提出物(レポート)	<input type="radio"/>	その他 ( )		
履修上の注意								
備考								

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトタイム	コース	開講時期	1年	単位数	2 単位
科目名	スポーツ医学			講師名	今井 亜季		
				実務経験			
実務内容							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門理論		
授業概要	現場で必要となるスポーツ医学に関する知識について理解を深める。						
到達目標	解剖学や救急処置・コンディショニングの知識とリンクさせながら現場で活用できる知識を身につける。						
回数	講義計画						
第1回	ガイダンス(授業概要)						
第2回	スポーツと健康						
第3回	障害と対策①(内科)						
第4回	障害と対策②(内科)						
第5回	障害と対策③(内科、女性アスリート、精神障害)						
第6回	救急処置						
第7回	スポーツ外傷・障害①(頭頸部・体幹)						
第8回	スポーツ外傷・障害②(上肢)						
第9回	スポーツ外傷・障害③(上肢)						
第10回	スポーツ外傷・障害④(下肢)						
第11回	スポーツ外傷・障害⑤(下肢)						
第12回	スポーツ外傷・障害⑥(下肢)						
第13回	アスリートの健康管理とコンディショニング						
第14回	アンチドーピング						
第15回	総まとめ						
テキスト	日本スポーツ協会: Reference Book、 日本トレーニング指導者協会: トレーニング指導者テキスト[理論編]						
参考文献							
評価方法	<input type="checkbox"/>	筆記試験	<input type="checkbox"/>	小テスト	<input type="checkbox"/>	出席率	実技(実習)
	<input type="checkbox"/>	授業態度	<input type="checkbox"/>	提出物(レポート)		その他 ( )	
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトタイム	コース	開講時期	1年	単位数	2 単位	
科目名	テーピング実習			講師名	加用 麗香			
				実務経験				
実務内容								
講義形態	実技	必修・選択の別	選択	分野	専門実技			
授業概要	各部位、完成度の高いテーピングを習得する。 テーピング1本1本の意味を理解する。							
到達目標	テーピングの目的、効果について理解を身につける。							
回数	講義計画							
第1回	ガイダンス、ホワイトテープの切り方、足関節基本テープ							
第2回	足関節内反捻挫に対する基本テープ							
第3回	足関節内反捻挫に対する基本テープ							
第4回	足関節内反捻挫に対する基本テープ試験(5分以内)							
第5回	足関節内反捻挫に対するクローズドバスケット、スターアップ扇状							
第6回	足関節オープンバスケットウィーブ、足関節外反捻挫に対するテーピング							
第7回	足関節内反捻挫に対するテーピング固定力調整、足関節底屈制限							
第8回	膝MCL損傷に対するテーピング							
第9回	膝LCL損傷に対するテーピング、膝ACL損傷に対するテーピング							
第10回	足底アーチテーピング、踵部に対するテーピング、母趾のテーピング							
第11回	足関節内反捻挫に対する基本テープ、膝MCL損傷に対するテーピング							
第12回	実技試験(足関節内反捻挫に対する基本テープ)							
第13回	実技試験(膝MCL損傷に対するテーピング)							
第14回	実技試験(膝MCL損傷に対するテーピング)							
第15回	まとめ							
テキスト	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト6							
参考文献								
評価方法	<input type="checkbox"/>	筆記試験	<input type="checkbox"/>	小テスト	<input type="checkbox"/>	出席率	<input type="checkbox"/>	実技(実習)
	<input type="checkbox"/>	授業態度	<input type="checkbox"/>	提出物(レポート)	<input type="checkbox"/>	その他 ( )		
履修上の注意								
備考								



学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトタイム	コース	開講時期	1年	単位数	2 単位	
科目名	トレーニング理論・実技			講師名	脇田 涼平			
				実務経験				
実務内容								
講義形態	講義	必修・選択の別	選択	分野	専門実技			
授業概要	トレーニングの原理・原則を基本にトレーニングプログラムの基礎を学ぶことを目的とする。また、プログラムを作成する上で必要な理論や実際についても知識の定着を図り、実践的にトレーニングプログラムを提供できる力を養う。							
到達目標	対象者別にプログラムデザインの作成ができる。							
回数	講義計画							
第1回	オリエンテーション、トレーニング・体力とは							
第2回	トレーニングの原理・原則(1)							
第3回	トレーニングの原理・原則(2)							
第4回	トレーニングの原理・原則(3)							
第5回	筋力トレーニングにおける理論と実際(1)							
第6回	筋力トレーニングにおける理論と実際(2)							
第7回	パワートレーニングにおける理論と実際							
第8回	柔軟性向上トレーニングにおける理論と実際							
第9回	持久力向上トレーニングにおける理論と実際							
第10回	SAQトレーニングにおける理論と実際							
第11回	ウォーミングアップ、クールダウン							
第12回	ピリオダイゼーション、プログラムデザイン							
第13回	対象者別プログラムデザインの作成(1)							
第14回	対象者別プログラムデザインの作成(2)							
第15回	総まとめ							
テキスト								
参考文献								
評価方法	<input type="radio"/>	筆記試験	<input type="radio"/>	小テスト	<input type="radio"/>	出席率	<input type="radio"/>	実技(実習)
	<input type="radio"/>	授業態度	<input type="radio"/>	提出物(レポート)	<input type="radio"/>	その他 ( )		
履修上の注意								
備考								

2022(令和4) 年度

講義計画(シラバス)

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトム	コース	開講時期	1年	通年	単位数	4	単位
科目名	Sports English I (スポーツ英語)			講師名	Ryan Solon				
				実務経験					
実務内容									
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野					
授業概要	First Semester – Basic sport conversations. Sports verbs and equipment. Basic knowledge of key sports (Rugby, Football, Tennis, Basketball) Second semester – Students will learn to use basic English to describe sports scenes and video footage.								
到達目標	Students have a basic knowledge of popular sports and how to talk about them.								
回数	講義計画			回数	講義計画				
第1回	Course intro, VARK, sports names and ve			第16回	Course outline/Introduction to cricket				
第2回	Sports collocations (do, play, go)			第17回	Baseball I				
第3回	Sports collocations (where and how often?)			第18回	Baseball II – describing actions				
第4回	Sports questions (where, when and who with?)			第19回	Golf I				
第5回	Sports questionnaire Equipment, people, places and verbs			第20回	Golf II – describing actions				
第6回	Football I			第21回	Review				
第7回	Rugby I			第22回	Midterm Test				
第8回	Football II			第23回	Olympics I				
第9回	Midterm Test			第24回	Olympics II				
第10回	Rugby II			第25回	Olympics III				
第11回	Tennis I			第26回	Track and field I				
第12回	Basketball I			第27回	Track and field II				
第13回	Tennis II			第28回	Track and field III				
第14回	Basketball II			第29回	Review 1				
第15回	Review			第30回	Review 2				
テキスト									
参考文献									
評価方法	<input type="radio"/>	筆記試験	<input type="radio"/>	小テスト	<input type="radio"/>	出席率		実技(実習)	
	<input type="radio"/>	授業態度		提出物(レポート)		その他 ( )			
履修上の注意									
備考									

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトタイム	コース	開講時期	2年 通年	単位数	4 単位
科目名	Physical English I (フィジカル・イングリッシュ I)			講師名	Craig McLaren		
				実務経験	○		
実務内容	企業勤務、国際交流員						
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野			
授業概要	First semester – Students will know most parts of the body, major muscle groups, common injuries, symptoms and types of pain. They will also be able to provide basic on-site first aid treatment for injured people and give basic instructions that are used when assessing patients. Second semester – Students will be able to run workout sessions in a gym setting, consult with athletes about their nutrition goals and design a training plan.						
到達目標	Students can have basic consultations with patients and potential training clients.						
回数	講義計画			回数	講義計画		
第1回	Course intro Parts of the body and main muscles			第16回	Course intro The role of a strength and conditioning		
第2回	Parts of the body and common sports injuries			第17回	In the gym, basic exercises and vocabulary		
第3回	Common sports injuries and symptoms			第18回	In the gym, basic exercises and vocabular		
第4回	Common injuries in certain sports			第19回	In the gym, basic exercises and vocabulary		
第5回	Test			第20回	Practical test		
第6回	First aid equipment and treatment of common injuries (R.I.C.E)			第21回	Talking about routine and nutrition		
第7回	After care Greetings, where does it hurt?			第22回	Talking about routine and nutrition		
第8回	Types of pain			第23回	Talking about routine and nutrition		
第9回	Review			第24回	Talking about routine and nutrition		
第10回	Pair Assessment			第25回	Practical test		
第11回	Pain progression			第26回	Designing a training plan		
第12回	Range of motion I			第27回	Designing a training plan		
第13回	Range of motion II			第28回	Designing a training plan		
第14回	Range of motion III			第29回	Designing a training plan		
第15回	Review			第30回	Presentation		
テキスト							
参考文献							
評価方法	<input type="checkbox"/>	筆記試験	<input type="checkbox"/>	小テスト	<input type="checkbox"/>	出席率	実技(実習)
	<input type="checkbox"/>	授業態度	<input type="checkbox"/>	提出物(レポート)		その他 ( )	
履修上の注意							
備考							

2022(令和4) 年度

講義計画(シラバス)

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトム	コース	開講時期	1年	通年	単位数	4	単位
科目名	Physical English II (フィジカル・イングリッシュII)			講師名	Craig McLaren				
				実務経験	○				
実務内容	企業勤務、国際交流員								
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野					
授業概要	First semester – Students will be comfortable using prepositions and sporting verbs, giving basic instructions. They will also be comfortable using key “in-game” phrases and running a basic training session. Second semester – Students will learn a variety of different skills that are useful in a business environment. This will help them to manage everyday interactions in organizations such as professional sports team offices.								
到達目標	Students can confidently give instructions and deal with common interactions in English.								
回数	講義計画			回数	講義計画				
第1回	Course intro/Self-introductions Basic skills I – Balance and footwork			第16回	Course intro :Meet people, talk about what you do, open a meeting				
第2回	Basic skills II – Balance and footwork			第17回	Telephone Skills I				
第3回	Basic skills III – Balance and footwork			第18回	Telephone II				
第4回	Basic ball control I			第19回	Receiving visitors I				
第5回	Basic ball control II			第20回	Receiving visitors II				
第6回	Basic ball control III			第21回	Being a good guest I				
第7回	Passing I			第22回	Being a good guest II				
第8回	Passing II			第23回	Introduce a talk I				
第9回	Passing III			第24回	Introduce a talk II				
第10回	Defending I			第25回	Participate in meetings I				
第11回	Defending II			第26回	Participate in a meeting II				
第12回	Defending III			第27回	Make appointments by phone I				
第13回	Student run sessions			第28回	Make appointments by phone II				
第14回	Student run sessions			第29回	Show round a new colleague I				
第15回	Student run sessions			第30回	Show round a new colleague II				
テキスト									
参考文献									
評価方法		筆記試験		小テスト	○	出席率	○	実技(実習)	
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ( )			
履修上の注意									
備考									

2022(令和4) 年度

講義計画(シラバス)

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトタイム	コース	開講時期	1年	通年	単位数	4	単位
科目名	スポーツ実況 I [リスニング]			講師名	Ryan Solon				
				実務経験					
実務内容									
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野					
授業概要	First Semester – Students will understand basic routines for a variety of people in sporting environments. Listen to live footage from games to improve knowledge of sports expressions and listening skills. Second Semester – Understand common questions asked in sporting interviews. Improve spelling and listening skills with dictation.								
到達目標	Students can understand natural English in a sporting context.								
回数	講義計画			回数	講義計画				
第1回	Course intro, Player and keeper			第16回	Course intro, Great catches I – Dictation				
第2回	Physio and manager			第17回	Great catches II – Dictation				
第3回	Referee and fans			第18回	Baseball – Dictation				
第4回	Commentator and groundsman			第19回	Golf I – Dictation				
第5回	Listening exercises (Football)			第20回	Golf II – Dictation				
第6回	Listening exercises (Rugby)			第21回	Review				
第7回	Midterm Test			第22回	Midterm Test				
第8回	Game Analysis I (Football)			第23回	Player interview I – Dictation				
第9回	Game Analysis II (Football)			第24回	Player interview II – Dictation				
第10回	Game Analysis III (Rugby)			第25回	Player interview III – Dictation				
第11回	Individual and team sports			第26回	Player interview IV – Dictation				
第12回	Listening exercises (Tennis)			第27回	Diving competition – Dictation				
第13回	Listening exercises (Basketball)			第28回	4 x 400m final I – Dictation				
第14回	Review 1			第29回	4 x 400m final I – Dictation				
第15回	Review 2			第30回	Review 1				
テキスト									
参考文献									
評価方法	<input type="radio"/>	筆記試験	<input type="radio"/>	小テスト	<input type="radio"/>	出席率		実技(実習)	
	<input type="radio"/>	授業態度		提出物(レポート)		その他 ( )			
履修上の注意									
備考									

2022(令和4) 年度

講義計画(シラバス)

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトタイム	コース	開講時期	1年	通年	単位数	4	単位
科目名	スポーツ記事 I [リーディング]			講師名	Jarrett Bailey				
				実務経験					
実務内容									
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野					
授業概要	Students will look at a variety of sports articles with basic English. Students will become more knowledgeable about current events in the sporting world outside of Japan. Rapid reading, Look up reading, Pair reading Students will improve skills important for taking TOEIC reading tests.								
到達目標	Students can comprehend sports focused articles and answer questions about them.								
回数	講義計画			回数	講義計画				
第1回	Course outline Player profile Naomi Osaka			第16回	Sports Article Reading				
第2回	Player profile Michael Leitch			第17回	Sports Article Reading				
第3回	Player profile Rui Hachimura			第18回	Sports Article Reading				
第4回	Player profile Rui Hachimura			第19回	Sports Article Reading				
第5回	Player Profile Writing			第20回	Sports Article Reading				
第6回	Sports events – Champions League			第21回	Sports Article Reading				
第7回	Sports events – World Cup			第22回	Sports Topic Writing				
第8回	Sports events – Six Nations			第23回	Sports Article Reading				
第9回	Sports events – Rugby World Cup			第24回	Sports Article Reading				
第10回	Sports Event Writing			第25回	Sports Article Reading				
第11回	News in levels – Andy Murray’s career			第26回	Sports Article Reading				
第12回	News in levels – A very long game of basketball			第27回	Sports Article Reading				
第13回	A living legend – Michael Jordan			第28回	Sports Article Reading				
第14回	The NBA all-star game			第29回	Sports Article Reading				
第15回	Sports Topic Writing			第30回	Sports Topic Writing				
テキスト									
参考文献									
評価方法	<input type="checkbox"/>	筆記試験		小テスト	<input type="checkbox"/>	出席率	<input type="checkbox"/>	実技(実習)	
	<input type="checkbox"/>	授業態度		提出物(レポート)		その他 (			
履修上の注意									
備考									

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトタイム	コース	開講時期	1年	通年	単位数	4	単位
科目名	基礎英文法			講師名	Jarrett Bailey				
				実務経験					
実務内容									
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野					
授業概要	First semester – Students have a good understanding of basic parts of speech and grammar. Second semester – Students will learn to manage their time in TOEIC test conditions, be familiar with all parts of the test and understand which sections of the test they need to practice.								
到達目標	Students will have a good grasp of basic English grammar.								
回数	講義計画			回数	講義計画				
第1回	Course intro Introducing the TOEIC test			第16回	Course outline : Listening section hints and tips Photos				
第2回	SV/SVO/Nouns			第17回	TOEIC Question and response section Yes/No questions				
第3回	Subject pronouns			第18回	TOEIC Question and response section Info questions				
第4回	Possessive adj and Possessive pronouns			第19回	TOEIC Question and response section Miscellaneous questions				
第5回	Reflexive pron Reflexive pronouns			第20回	Mock Test and explanation				
第6回	Reflexive pronouns			第21回	Mock Test and explanation				
第7回	Adjectives (suffixes)			第22回	Mock Test and explanation				
第8回	Short Assessment/Sense verbs + adjectives			第23回	Mock Test and explanation				
第9回	Participle adjectives			第24回	Mock Test and explanation				
第10回	Gerund adjectives			第25回	Mock Test and explanation				
第11回	Adverbs of frequency			第26回	Mock Test and explanation				
第12回	Adverbs of degree and manner			第27回	Mock Test and explanation				
第13回	Comparatives and superlatives			第28回	Mock Test and explanation				
第14回	Present continuous			第29回	Mock Test and explanation				
第15回	Short Assessment/Present perfect			第30回	Mock Test and explanation				
テキスト									
参考文献									
評価方法	<input type="checkbox"/>	筆記試験	<input type="checkbox"/>	小テスト	<input type="checkbox"/>	出席率		実技(実習)	
	<input type="checkbox"/>	授業態度		提出物(レポート)		その他 ( )			
履修上の注意									
備考									

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトタイム	コース	開講時期	1年	通年	単位数	4	単位
科目名	発音法 I			講師名	Ryan Solon				
				実務経験					
実務内容									
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野					
授業概要	First Semester – Students will improve their English pronunciation, learn to use IPA and stop relying on katakana. Second Semester – Students will understand common patterns in English, learn where to pause and accent when speaking and start to link words like native speakers.								
到達目標	Students will have a basic understanding of how natural English is spoken.								
回数	講義計画			回数	講義計画				
第1回	International phonetic alphabet (IPA) sounds i:/ ɪ/ u:/ ʊ			第16回	Reading Aloud				
第2回	IPA sounds: a:/ ʌ/ ɒ/ ɔ:			第17回	Linking Words: Consonant to Vowel				
第3回	IPA sounds: e/ æ/ ɜ:			第18回	Pronoun Contractions				
第4回	IPA sounds: ɪə/ eə/ eɪ/ aɪ/ ɔɪ			第19回	Intonation: Rising and Falling Tones				
第5回	IPA sounds: əʊ/ aʊ/ p/ b			第20回	Reading Aloud				
第6回	IPA sounds: t/ d/ k/ g			第21回	Linking Words: Vowel to Vowel				
第7回	IPA sounds: f/ v/ θ/ ð			第22回	Negative Verb Contractions				
第8回	Review			第23回	Intonation: Past Simple and Continuous				
第9回	Midterm Test			第24回	Midterm Test				
第10回	IPA sounds: s/ z/ ʃ/ ʒ			第25回	Reading Aloud				
第11回	IPA sounds: tʃ/ dʒ/ m/ n/ ŋ			第26回	Linking Words: Consonant to Consonant				
第12回	IPA sounds: h/ l			第27回	Linking Words: Consonant to Consonant				
第13回	IPA sounds: r/ w/ j			第28回	Intonation: Questions and Stress				
第14回	Review 1			第29回	Review 1				
第15回	Review 2			第30回	Review 2				
テキスト									
参考文献									
評価方法	<input type="checkbox"/>	筆記試験	<input type="checkbox"/>	小テスト	<input type="checkbox"/>	出席率		実技(実習)	
	<input type="checkbox"/>	授業態度		提出物(レポート)		その他 ( )			
履修上の注意									
備考									



2022(令和4) 年度

講義計画(シラバス)

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトタイム	コース	開講時期	1年	通年	単位数	4	単位
科目名	多文化コミュニケーション I			講師名	Craig McLaren				
				実務経験	○				
実務内容	企業勤務、国際交流員								
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野					
授業概要	First Semester – Students will improve basic English skills focused on interacting with new people, receiving and giving information and describing the features and personalities of other people. Second semester – Students will learn common phrase in several everyday situations.								
到達目標	Students will be comfortable using English in a variety of everyday situations.								
回数	講義計画			回数	講義計画				
第1回	Course intro Greetings, self-introductions			第16回	Making a reservation				
第2回	Greetings Introducing other people			第17回	Making a reservation				
第3回	Greetings: Introducing other people/asking about others			第18回	Making a reservation				
第4回	Speaking Test			第19回	Test				
第5回	Routines and daily life I			第20回	Checking into a hotel				
第6回	Routines and daily life II			第21回	Checking into a hotel				
第7回	Speaking Test			第22回	Fast food				
第8回	Appearances I			第23回	Fast food				
第9回	Appearances II			第24回	Fast food				
第10回	Appearances III			第25回	Let' s grab a coffee				
第11回	Speaking Test			第26回	Talking about movies				
第12回	Personalities I			第27回	Talking about movies				
第13回	Personalities II			第28回	Going to the barber shop				
第14回	Personalities III			第29回	Going to the barber shop				
第15回	Review			第30回	Review				
テキスト									
参考文献									
評価方法	○	筆記試験	○	小テスト	○	出席率		実技(実習)	
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ( )			
履修上の注意									
備考									

2022(令和4) 年度

講義計画(シラバス)

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトタイム	コース	開講時期	1年	通年	単位数	4	単位
科目名	多文化コミュニケーション II			講師名	Craig McLaren				
				実務経験	○				
実務内容	企業勤務、国際交流員								
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野					
授業概要	<p>First Semester – Students will understand various greetings, gestures and attitudes towards public displays of affection in different countries. They will also gain a basic understanding of non-verbal communication.</p> <p>Second Semester – Students will have a basic understanding of how Japan is viewed by western countries. Appreciate and share their own culture with others. Build their presentation and discussion skills.</p>								
到達目標	Students will have a better understanding of how Japan is viewed abroad and how Eastern and Western thinking differ.								
回数	講義計画			回数	講義計画				
第1回	Course intro Greetings			第16回	Course intro Stereotypes Tattoos/Fore				
第2回	Greetings			第17回	Tattoos				
第3回	Social kissing			第18回	Tattoos/Foreigners in Japan				
第4回	Social kissing			第19回	Foreigners in Japan				
第5回	Hand signals			第20回	Japan and America				
第6回	Hand signals			第21回	Japan and America				
第7回	Public displays of affection (PDA) I			第22回	Share your culture presentation				
第8回	Public displays of affection (PDA) II			第23回	Presentation prep				
第9回	Midterm Test			第24回	Presentation prep				
第10回	Non-verbal communication I			第25回	Share your culture Group presentations				
第11回	Non-verbal communication II			第26回	Eastern and Western differences				
第12回	Non-verbal communication III			第27回	Presentation prep				
第13回	Non-verbal communication IV			第28回	Presentation prep				
第14回	Review 1			第29回	Presentation prep				
第15回	Review 2			第30回	End of semester Presentation				
テキスト									
参考文献									
評価方法	○	筆記試験	○	小テスト	○	出席率		実技(実習)	
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ( )			
履修上の注意									
備考									

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトタイム	コース	開講時期	1年 通年	単位数	4 単位
科目名	Speaking & presentation (プレゼンテーション I)			講師名	弘松 優衣		
				実務経験			
実務内容							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野			
授業概要	プレゼンテーションの基本はコミュニケーション。話す力と併せて相手の話を聴く力を伸ばすための講義も行います。 100人を前にしたプレゼンも、1対100ではなく1対1の丁寧なコミュニケーションを大切にできるスピーカーになる事が講義のゴールです。						
到達目標	人前で自信を持って自分の意見を伝えられるためのトレーニングをテーマごとに実施。伝えるだけではなく確実に伝わるための話し方習得を目指します。						
回数	講義計画		回数	講義計画			
第1回	【講義説明～プレゼンの基本姿勢～】		第16回	【聴くカトレーニング～基本～】			
第2回	【相手に伝わる自己紹介 ～Whyを語る～】		第17回	【聴くカトレーニング～実践～】			
第3回	【論理的な話し方 1】		第18回	【伝える力 1～前期振返+ロープレ】			
第4回	【論理的な話し方 2】		第19回	【伝える力 1～前期振返+ロープレ】			
第5回	【伝わる表現力】		第20回	【プレゼン実践 1(パワポ有) :あなたの商品売ってください】			
第6回	【論理的な話し方実践編 :あなたの人生に影響与えた作品】		第21回	【プレゼン実践 2(パワポ有)】			
第7回	【論理的な話し方実践編 :あなたの人生に影響与えた作品】		第22回	【プレゼン実践 3 グループワーク :なりきりコーチ！チームを動かすには】			
第8回	【論理的な話し方実践編 :あなたの特技、コツを伝えてレクチャーしましょう】		第23回	【プレゼン実践 4 グループワーク】			
第9回	【論理的な話し方実践編 :あなたの特技、コツを伝えてレクチャーしましょう】		第24回	【プレゼン実践 5 グループワーク】			
第10回	【プレゼンの準備の仕方】		第25回	【プレゼン実践 6 グループワーク】			
第11回	【プレゼングループワーク 1】		第26回	【個人プレゼン 1(パワポ有) :あなたの未来設計図】			
第12回	【プレゼングループワーク 2】		第27回	【個人プレゼン 2(パワポ有)】			
第13回	【プレゼングループワーク 3】		第28回	【プレゼン個人ワーク(テストリハ)】			
第14回	【プレゼン個人ワーク(テストリハ)】		第29回	【プレゼン個人ワーク(テストリハ)】			
第15回	【10分 or 5分プレゼン】		第30回	【5分プレゼン】			
テキスト							
参考文献							
評価方法		筆記試験		小テスト	○	出席率	
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ( )	
履修上の注意							
備考							

2022(令和4) 年度

講義計画(シラバス)

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	デイトタイム	コース	開講時期	1年 前期	単位数	2 単位	
科目名	基礎日本語			講師名	山本 空			
				実務経験				
実務内容								
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野				
授業概要	この授業では日本語の基礎的なことから学び、文章表現力・思考力を身に付けることを目指します。漢字や仮名遣い、文の構造などの日本語を構成する基本的な内容に加え、要約文や説明文、紹介文など様々なタイプの文章作成作業を通して、読み手(聞き手)に配慮した文章表現の仕方を実践的に学んでいきます。							
到達目標	意見交換やプレゼンテーションを通して自分の書く文章を客観的に見直すことができる。							
回数	講義計画							
第1回	イントロダクション(授業の説明)							
第2回	表現の基礎①(仮名遣い・送り仮名)							
第3回	表現の基礎②(漢字・慣用句・四字熟語)							
第4回	表現の基礎③(書き言葉と話し言葉)							
第5回	表現の基礎④(敬語)							
第6回	文の組み立て①(句読点・語順)							
第7回	文の組み立て②(長い文・曖昧な文)							
第8回	文の組み立て③(接続表現・指示表現)							
第9回	情報の処理①(要約・要旨把握)							
第10回	情報の処理②(手順・道案内の説明)							
第11回	情報の処理③(図・写真の説明)							
第12回	文章の書き方①(紹介文)							
第13回	文章の書き方②(紹介文・意見文)							
第14回	文章の書き方③(意見文)							
第15回	授業の振り返り							
テキスト								
参考文献								
評価方法	<input type="checkbox"/>	筆記試験	<input type="checkbox"/>	小テスト	<input type="checkbox"/>	出席率	<input type="checkbox"/>	実技(実習)
	<input type="checkbox"/>	授業態度	<input type="checkbox"/>	提出物(レポート)	<input type="checkbox"/>	その他 ( )		
履修上の注意								
備考								